

Aikido Seminar

21./22. Oktober 2017

in Griesheim



Dan Borg
6. Dan Aikido

Zum nunmehr fünften Mal jährt sich der Besuch von **Dan Borg** im Takemusu Aiki Dojo Griesheim. Zu diesem kleinen Jubiläum freuen wir uns wieder spannende neue Aspekte des Aikido kennenlernen und vertiefen zu können. Dan versteht es perfekt, uns die Augen für andere Sichtweisen auf Technik und Inhalt zu öffnen und damit für das ein oder andere "Aha"-Erlebnis zu sorgen. Freut Euch mit uns auf ein lehrreiches Wochenende unter der kompetenten Anleitung von Dan.

Trainingsort: Budo Dojo der Hegelsberghalle
Schülerstrasse / Ecke Sterngasse
D-64347 Griesheim

Kosten

komplett	50,- €
ermäßigt	40,- €
Samstag	35,- €
Sonntag	30,- €
Einzeltraining	12,- €
ermäßigt	10,- €

Überweisung der Lehrgangsgebühren
unter Angabe des Stichworts „Dan 2017“, oder
Bezahlung vor Ort.

Dagmar Lackinger & Christian Holst
IBAN: DE32500100600664035609
BIC: PBNKDEFF

Anmeldung

Unter Angabe von: Name, Adresse, Telefonnr., Email, Dojo
komplettes Seminar oder nur Sa oder So
ob private Unterkunft gewünscht

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, meldet Euch daher möglichst
frühzeitig an.

Email: aikido-griesheim@gmx.de
postalisch: siehe Fußzeile

Zeitplan

Samstag, 21. Oktober	Sonntag, 22. Oktober
10:00 – 11:00 Taijutsu	09:30 – 10:30 Bukiwaza
11:15 – 12:30 Taijutsu	10:45 – 12:00 Taijutsu
15:00 – 16:15 Bukiwaza	12:30 – 13:30 Taijutsu
16:30 – 17:45 Taijutsu	

Bitte beachten:

Bitte Jo, Bokken und Tanto mitbringen
Video und Fotografieren nur nach Absprache
Jede Haftung ausgeschlossen

